

2026

TITULARIZARE

Nr. înreg. 1732 / 03.06.2026.

REPARTIZAREA INSPECȚIILOR SPECIALE LA CLASĂ ÎN PROFILUL

POSTULUI

-EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT-

CANDIDAT	DATA	INTER- VAL ORAR	CLASA	DISCIPLINA	TEMELE ȘI OBIECTIVELE LECȚIEI	TIPUL LECȚIEI	NR. ELEVI	
KOLUMBAN CLAUDIA	09.06.2026	07.30- 08.20	2A	EFS	1. ARUNCARE-PRINDERE - Consolidare cu accent pe execuția ambidextră 2. REZISTENȚĂ - Dezvoltarea rezistenței generale la eforturi aerobe	Consolid. Depr. Motrică/Dezv. CM	25	
LACZKO ABIGEL	09.06.2026	08.25- 09.15	1E	EFS	1. ÎNDEMÂNARE - Dezvoltarea echilibrului pe suprafețe înguste 2. DRIBLINGUL MULTIPLU - Învățare cu accent pe execuția corectă (minibaschet)	Dezv. CM/Învățare depr. motrică	27	
LAZĂR ARNOLD	09.06.2026	09.20- 10.10	4D	EFS	1. VITEZĂ - Dezvoltarea vitezei de reacție și deplasare 2. LOVIREA MINGII CU INTERIORUL Labei PICIORULUI - Învățare cu accent pe execuția corectă (minifotbal)	Dezv. CM/Învățare depr. motrică	27	

**ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 19
BRAȘOV**



LUCACIU CĂTĂLINA ANCUȚA	09.06.2026	10.15- 11.05	3B	EFS	1. STARTUL DE SUS ȘI LANSAREA DE LA START - Consolidare cu accent pe execuția corectă 2. DRIBLINGUL MULTIPLU- Consolidare cu accent pe execuția corectă (minibaschet)	Consolidare depr. motrice	27	
LUCHIAN FLORENTIN	09.06.2026	11.15- 12.05	6A	EFS	1. STARTUL DE JOS - Consolidare cu accent pe execuția corectă 2. ARUNCAREA LA POARTĂ DIN ALERGARE - Consolidare cu accent pe execuția corectă (handbal)	Consolidare depr. motrice	25	
LUNGU ADA- VALENTINA	09.06.2026	12.10- 13.00	6B	EFS	1. VITEZĂ - Dezvoltarea vitezei de reacție și deplasare pe distanțe medii 2. PASA CU O MÂNĂ DE DEASUPRA UMĂRULUI - Consolidare cu accept pe execuția corectă (handbal)	Dezv CM/Consolidare depr. motrică	26	
LUPULEȚ TUDOR	10.06.2026	08.25- 09.15	3D	EFS	1. ÎNDEMÂNARE - Dezvoltarea îndemânării la nivelul membrelor superioare 2. ARUNCAREA LA COȘ DE PE LOC - Consolidare cu accent pe execuția corectă (minibaschet)	Dezv. CM/Consolidare depr. motrică	26	
MANEA ADRIAN IONEL	10.06.2026	09.20- 10.10	3C	EFS	1. ÎNDEMÂNARE - Dezvoltarea îndemânării generale 2. DRIBLINGUL MULTIPLU - Învățare cu accent pe execuția corectă (minihandbal)	Dezv. CM/Învățare depr. motrică	24	
MATYAS IOAN CĂTĂLIN	10.06.2026	10.15- 11.05	7A	EFS	1. STARTUL DE JOS ȘI LANSAREA DE LA START- Consolidare cu accent pe execuția corectă 2. ARUNCAREA LA COȘ DIN SĂRITURĂ - Consolidare cu accent pe execuția corectă	Consolidare depr. motrice	25	



**ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 19
BRAȘOV**



MIHĂEȘ MARIA MELISA	10.06.2026	11.15- 12.05	5D	EFS	1. VITEZĂ - Dezvoltarea vitezei de reacție și repetiție 2. DRIBLINGUL MULTIPLU - Consolidare cu accent pe execuția corectă a mișcării de propulsie (handbal)	Dezv. CM/Consolidare depr. motrice	28	
MOAȘA ANDREI IOAN	10.06.2026	12.10- 13.00	6D	EFS	1. VITEZĂ - Dezvoltarea vitezei de execuție 2. PASA CU 2 MÂINI DE LA PIEPT - Consolidare cu accent pe execuția corectă (baschet)	Dezv. CM/Consolidare depr. motrică	30	



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 19 BRAȘOV

Menționăm:

- repartizarea s-a realizat prin tragere la sorți
- se impune prezența candidaților cu 10 minute înainte de începerea orei
- pot fi folosite materiale auxiliare la alegerea candidatului
- materiale/instalații disponibile: mingi baschet – 20, mingi handbal – 20, mingi fotbal – 20, jaloare – 15 copete – 50, maiouri – 30, bănci gimnastică – 5, panouri baschet – 4, panouri minibaschet – 3, porti handbal – 2, porti minihandbal – 2, cercuri - 20

Director,

Prof. Știucă-Lefcencu Adriana

